

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 21-05-2018 đến ngày 26-05-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hầu sữa	- Canh: Canh chua nấu cá - Mặn: Thịt sườn kho đậu hủ - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bánh su - Nước cam	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Há cảo - Nui thịt gà	- Canh: Canh cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Xíu mại - Su su xào, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh bao - Nước dâu	- Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún bò	- Canh: Canh cải soong nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chiên om cà - Cải thảo xào, cải thảo luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu hải sản - Nước mát	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Miến cua	- Canh bầu nấu nghêu - Chả mực hấp - Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì trứng nấu tôm - Nước thơm	- Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh chả cá	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Tôm nhúng bột chiên - Nui xào, hủ tiếu xào - Đậu co ve luộc (BP) - Tráng miệng Chuối	- Bánh giò - Nước sori	- Sữa tươi (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

